

Test dig selv

– om du er i risiko for udvikling af knogleskørhed

- Har én af dine forældre haft osteoporose?
- Har du brækket et håndled, hoften eller andet efter et mindre fald?
- Er du gået i overgangsalderen før du blev 45 år?
- Får du behandling med binyrebarkhormon (Prednisolon)?
- Ryger du?
- Drikker du mere end Sundhedsstyrelsen anbefaler?
- Er du i antihormonel behandling – i forbindelse med brystkræft?
- Er du i behandling med antiandrogener – i forbindelse med prostatakræft?
- Er du over 80 år?

Hvis du kan svare ja til flere af ovenstående spørgsmål, bør du tale med din læge om dette.

Ref. Sundhedsstyrelsen.dk, Osteoporose - en afdækning af den samlede indsats mod osteoporose. Tilgået 28. november 2019

Læs mere om osteoporose på www.klogpaaknogler.dk

AMGEN[®]